

# XXVII

## Jornada Gastroenterològica de les Comarques Catalanes

Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi

Sant Joan Despí, 9 de Maig de 2015

Consorti  
Sanitari Integral

DIGESTOLÒGS  
COMARQUES  
CATALUNYA



## EXPERIENCIA INICIAL EN LA REPARACIÓN ENDOSCÓPICA DE LA CIRUGÍA DE LA OBESIDAD (R.E.C.O., MÉTODO APOLLO)

Eduard Espinet Coll; Javier Nebreda Durán; José Antonio Gómez Valero; Azucena Fernández Huélamo; Carme Vila Lolo; Patricia Díaz Galán; Katarina Gunnard; Antonio Juan-Creix Comamala

*HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN DEXEUS*

**Objetivos:** Evaluamos los resultados iniciales en términos de eficacia y seguridad de la nueva técnica de Reparación Endoscópica de la Cirugía de la Obesidad (R.E.C.O, método Apollo) en aquellos pacientes con antecedentes de obesidad mórbida que, tras la realización de by-pass gástrico quirúrgico, han recuperado parte del peso perdido debido a la mayor tolerancia a la ingesta por la dilatación del estoma quirúrgico.

**Material y métodos:** Descripción de los 4 primeros pacientes tratados en nuestra Unidad. Todos ellos presentaban antecedentes de obesidad mórbida intervenida de by-pass gástrico quirúrgico (pérdida media máxima de 33.3kg), habiendo recuperado parte del peso perdido (recuperación media de 16.3kg). Se evaluaron a los 1 y 3 meses los cambios en estado ponderal (pérdida de peso, % de sobrepeso perdido y % de IMC perdido) y los cambios en co-morbilidades.

**Resultados:** La edad media fue de 50 años (rango 39-65). Al inicio presentaban un peso medio de 85.6kg (rango 80.0-93.3kg) e IMC medio de 33.47kg/m<sup>2</sup> (rango 30.12-36.60kg/m<sup>2</sup>).

A los 1 y 3 meses tras el procedimiento se consiguió respectivamente una pérdida media de 5.33 y 8.17kg (16.48 y 24.96% de pérdida del exceso de peso y 6.23 y 9.57% de pérdida del IMC), mejorando la mayoría de las co-morbilidades (HTA, colesterol, artropatía). No hubo complicaciones mayores.

**Conclusión:** Algunos pacientes obesos mórbidos sometidos a by-pass gástrico quirúrgico pueden recuperar, con el paso del tiempo, gran parte del peso perdido.

Aunque con la experiencia limitada en el número de casos y el corto seguimiento, la Reparación Endoscópica de la Cirugía de la Obesidad (R.E.C.O., método Apollo) parece una técnica eficaz para volver a favorecer la pérdida ponderal (pérdida de 8kg y 25% del exceso de peso a los 3 meses) y controlar las enfermedades metabólicas asociadas.

En manos expertas, parece una técnica segura, bien tolerada y con pocas complicaciones.

