

# XXVII

## Jornada Gastroenterològica de les Comarques Catalanes

Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi

Sant Joan Despí, 9 de Maig de 2015

Consorti  
Sanitari Integral

DIGESTOLOGES  
COMARCALS  
CATALUNYA



## MEJORÍA DE LA TOLERANCIA Y ACEPTABILIDAD DE UNA PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA EN PACIENTES DIABÉTICOS. ESTUDIO IDIMEPREP. ANÁLISIS INTERINO

Agnes Fernández-Clotet, Agnes Raga, Miguel Angel Pantaleón, Agustín Seoane Ana García, Ines Ibañez, Laura Márquez, Diana Zaffalón, Faust Riu, Josep María Dedeu, Luis Barranco, Marco Antonio Alvarez

*Unidad de endoscopia. Servicio de Digestología. Hospital del Mar. Parc de Salut Mar. Barcelona*

**Introducción y objetivo:** investigar si una preparación de colon de bajo volumen puede ser mejor aceptada y tolerada en pacientes diabéticos sin comprometer la eficacia.

**Métodos:** Se calculó un tamaño muestral de 160 pacientes diabéticos. Tras el consentimiento, se aleatorizaron a polietilenglicol (PEG) 4 litros, grupo B o PEG +ascorbato 2 litros, grupo M; ambos de forma fraccionada. Todos realizaron dieta sin residuos estandarizada 3 días previos a la colonoscopia y recibieron una visita médica con instrucciones de la preparación y un cuestionario que rellenaron en domicilio. Se valoró la tolerancia y efectos secundarios mediante escalas analógico-visuales. Se consideró preparación adecuada: una escala de Boston  $\geq 6$  puntos y todos los tramos  $\geq 2$  puntos. La aceptabilidad se valoró mediante la pregunta, si aceptarían repetir la misma preparación.

**Resultados:** Presentamos el análisis interino de los 60 primeros pacientes, 32 grupo B y 28 grupo M. No hubo diferencias significativas entre ambos grupos: edad media 69 años (IC 95% 67-72), 62% varones, performance status mediano 0 puntos, 30% en tratamiento con insulina, duración de diabetes 12.5 años (IC 95% 10.1-14.8), un 41% de diabetes con complicaciones y un 35% de estreñimiento. El 77% de las colonoscopias realizadas en programa de tarde. La preparación fue ineficaz en 3/32 (9%) grupo B y en 5/28 (18%) grupo M sin diferencias. La tolerancia fue, preparación B vs M: 6.7 vs 7, volumen aceptable 4.4 vs 5.1 y sabor aceptable 6.2 vs 6.1 sin diferencias entre ambas preparaciones. No hubo diferencias en efectos secundarios. La aceptabilidad fue 84% vs. 87% sin diferencias entre ambos grupos.

**Conclusiones:** Un 13% diabéticos tienen una preparación inadecuada sin importar el tipo de laxante. La aceptabilidad y tolerancia es adecuada en ambos grupos. El volumen es considerado excesivo, con una discreta tendencia a preferir la preparación de bajo volumen.

ClinicalTrials.gov: NCT02297399

