

XXVII

Jornada Gastroenterològica de les Comarques Catalanes

Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi

Sant Joan Despí, 9 de Maig de 2015

Consorti
Sanitari Integral

DIGESTOLÒGS
COMARCALS
CATALUNYA



CONSUM ALIMENTARI EN PACIENTS CELÍACS: ESTUDI DE CASOS I CONTROLS

Nancy Babio; Francisco J. Martínez Cerezo; Gemma Castillejo; Miriam Recasens; Vanessa Gutiérrez; Mireia Alcázar; Enríque Sánchez; Cristina Vaqué; Míriam Torres; Anna Vila; Francisco J. Tena; Joan Marsal; Jordi Salas-Salvadó.

Unitat de Nutrició Humana, Universitat Rovira i Virgili. Hospital Universitari de Sant Joan de Reus; Servei d'Aparell Digestiu, Hospital Universitari de Sant Joan de Reus; Servei de Pediatria, Hospital Universitari de Sant Joan de Reus; Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, Universitat de Vic-UCC.

La malaltia celíaca comporta múltiples consells dietètics i restriccions alimentàries que poden comportar ingestes inadequades de determinats nutrients.

Objectius: Comparar el consum alimentari i la ingesta de nutrients en pacients diagnosticats de malaltia celíaca respecte a un grup control.

Material i mètodes: S'han estudiat 94 casos i 94 controls, emparellats per sexe, edat i índex de massa corporal. Es va complimentar un qüestionari sobre antecedents personals, dades sociodemogràfiques i es va realitzar una avaluació antropomètrica. Es va valorar el consum alimentari mitjançant un registre alimentari de 3 dies no consecutius incloent un festiu i dos laborals. Per calcular la ingesta de nutrients es va utilitzar la taula de composició d'aliments del CESNID, completant-la amb la informació nutricional especificada a l'etiquetatge dels productes per celíacs que els pacients havien reportat haver consumit a les enquestes dietètiques

Resultats: El 59,6% eren noies (n=112) i el 40,4% nois (n=76) amb edat mitjana de 15,1±3,7 anys. La proporció de familiars amb Transtorn de conducta alimentària va ser superior en els celíacs (12.8 vs 2.1; p=0.01), mentre que el consum d'alcohol va ser superior en els controls (p=0.01). No es va observar diferències significatives en la ingesta energètica entre casos i controls. Les noies celíaques consumien significativament més greixos (40,2% de la ingesta energètica total; P=0.012) que les del grup control (37,5%). En nois es va veure la mateixa tendència però sense arribar a la significació (P=0.172). La ingesta de sodi dels celíacs era significativament inferior a la dels controls (p<0.001) així com el seu consum de ferro i la seva adequació a les recomanacions dietètiques (p<0.001).

Conclusió: Els pacients celíacs presenten una alimentació més rica en greixos i pobre en ferro, amb consum inferior de sodi. Aquestes dades haurien de ser tingudes en consideració per la indústria a l'hora d'elaborar els productes sense gluten.

